

## Elternseminare „rund um das Neugeborene“



**5./6. November**

**Kursleiterin: Kerstin Kellerhof,  
Fachkinderkrankenschwester f. Pädiatrie und Intensivmedizin (DKG)  
Still- und Laktationsberaterin  
Homepage: [www.baby-to-go.net](http://www.baby-to-go.net)  
Info + Anmeldung: (04181) 33 465, Kosten: Paare 100,- €**

---

Schon die Auswahl der Entbindungsklinik entscheidet mit über die Entwicklung der Mutter-Kind-Beziehung nach der Entbindung. Nach der Geburt werden sich viele Dinge im Leben eines Paares ändern. Um die erste Zeit mit Ihrem Kind entspannt genießen zu können, ist es hilfreich, einige Grundlagen im Bezug auf Pflege und Bedürfnisse dieses kleinen Menschen zu haben.

In einem Wochenendseminar möchte ich Ihnen einen Einblick in folgende Themen geben:

- Welche Geburtsklinik passt zu mir? Hilfe zur Fragestellung auf
- Krankenhausinfonnationsabenden
- Tipps zur Erstausrüstung
- Warum ist Stillen so wichtig?
- Erstes Anlegen, korrekte Stillpositionen
- Flaschenfütterung
- Die ersten Tage mit dem Kind zuhause
- Baden in Badeeimer oder Badewanne
- Verschiedene Wickelmethode
- Der Säugling, ein Tragling: Tragetechniken im Tuch
- Nabelpflege
- Notfallapotheke
- Das unruhige Kind
- Zahnentwicklung, Zahnungsprobleme
- Schlaf und Schlafprobleme
- Plötzlicher Kindstod
- Literaturhinweise

